

POUR MIEUX COMPRENDRE
LA SANTÉ MENTALE

WEBINAIRE DE 1H30, GRATUIT
La formation s'adresse aux employeurs,
aux gestionnaires, aux superviseurs et
aux employés/intervenants

ATELIER DE SENSIBILISATION

L'atelier vous apportera une meilleure connaissance de la santé mentale notamment en démystifiant les facteurs de risques, les signes et les symptômes, les interrelations entre la santé mentale et physique, les préjugés, la discrimination et la stigmatisation des personnes ainsi que les stratégies de communication et d'intervention.

Remise d'outils concrets applicables au quotidien ainsi qu'une liste des ressources en santé mentale, à tous les participants.

Au terme de la formation, vous serez en mesure de:

- Mieux comprendre la santé mentale
- Reconnaître les comportements et symptômes
- Adapter vos communications/interventions auprès de ces personnes
- Avoir des outils concrets et connaître les ressources du milieu, en santé mentale

Cet atelier est offert par



Œuvrant en santé mentale depuis 35 ans

INFORMATION : 450 474-4938
fd.habitatjeunesse@videotron.ca