



LE  
**NĒNUPHAR**  
SPA SANTÉ

L'exquise sensation de bien-être.



## Soins du visage Aquafolia

**L'ÉNERGIE PURE DE LA NATURE, CONJUGUÉE À LA PUISSANCE DE LA SCIENCE.  
UN COSMÉTIQUE ANTI-ÂGE LUTTANT CONTRE LES SIGNES VISIBLES DU VIEILLISSEMENT  
ET LES TROUBLES DE LA PEAU. DÉCOUVREZ DES SOINS PERFORMANTS EN PARFAIT  
RESPECT DE L'INTÉGRITÉ DE LA PEAU.**

### SOIN TRIPLE ACTION 3A

---

#### **Anti-imperfections, anti-rougeurs et anti-rides**

Pour les peaux mixtes et grasses ayant des imperfections localisées, comédons et inflammations. Adapté à tous les âges.

<b>90 min</b>	<b>145 \$</b>
<b>45 min étudiant jusqu'à 18 ans</b>	<b>75 \$</b>

---

### SOIN AQUA SECOURS

---

#### **Soin anti-âge pour les peaux sensibles, réactives et déshydratées.**

Un soin S.O.S. qui réduit les rougeurs et les démangeaisons causées par la sécheresse et la déshydratation. Diminue l'apparence des rides et protège la peau des facteurs environnementaux.

<b>90 min</b>	<b>145 \$</b>
---------------	---------------

---

### SOIN AQUA UNDE

---

#### **Un soin nourrissant qui diminue visiblement l'apparence des taches pigmentaires, des rides et des ridules.**

Conçu pour redonner à la peau une apparence jeune, radieuse et éclatante.

<b>90 min</b>	<b>145 \$</b>
---------------	---------------

---

### SOIN AQUA IMUNITA

---

#### **Soin clinique issu des probiotiques afin de redonner vitalité, élasticité et fermeté aux peaux matures.**

Un soin anti-âge réparateur qui redonne une apparence de jeunesse, de santé et qui lutte contre les effets du vieillissement cutané aussi nommé « anti-inflammaging ».

<b>90 min</b>	<b>145 \$</b>
---------------	---------------

---



AQUAFOLIA



# Soins corporels Aquafolia

**OFFREZ-VOUS UNE EXPÉRIENCE SENSORIELLE RÉCONFORTANTE ET BÉNÉFIQUE POUR VOTRE PEAU.**

## ENVELOPPEMENTS CORPORELS\*

**60 min**

**128 \$**

### 1 Fleurs de lavande séchées

Avec son aromathérapie exceptionnelle procurant une détente immédiate, la lavande a des propriétés sédatives et favorise la décontraction musculaire. De plus, elle aide à la cicatrisation et elle est antiseptique ce qui apporte un effet apaisant sur les dermatites de la peau.

### 2 Fleurs de calendula

Avec son odeur enivrante et douce, le calendula a des propriétés anti-inflammatoires puissantes ce qui favorise la cicatrisation de la peau fragilisée ou abîmée en participant à la régénération des cellules cutanées. Il lutte contre l'assèchement de la peau et il apaise les peaux irritées, sèches et sujettes aux démangeaisons, grâce aux acides gras qui vont nourrir, hydrater et protéger la peau en douceur.

### 3 Boue de Corallina et algues rouges

Soyeuse et inodore ayant des propriétés reminéralisantes, hydratantes et détoxifiantes, la boue favorise les défenses naturelles de la peau et lutte contre les signes visibles du vieillissement cutané.

*\*Tous nos enveloppements incluent un gommage corporel.*

## SOIN DU COU ET DÉCOLLETÉ

La zone du cou et décolleté est souvent négligée, c'est pourquoi nous avons créé un soin optimal pour le cou et le décolleté. Celui-ci ayant pour but de nourrir, remodeler, repulper et lifter la peau de cette zone. À l'aide des techniques de massage spécialisées et de produits performants, ce soin vous donnera un éclat de jeunesse.

**Soin complet**

**95 \$**

**Ajout pendant un soin**

**60 \$**

## SOIN DU DOS

Nettoyage, exfoliation, extraction, enveloppement et massage

**88 \$**

## GOMMAGES CORPORELS

**Gommage corporel sucré** fondant et nourrissant au sucre de canne

**88 \$**

**Gommage corporel salé** détoxifiant et tonique au sel rose de l'Himalaya

**88 \$**



## Soins du visage Dr Renaud

**GRÂCE À SA CONNAISSANCE EXHAUSTIVE DE LA SCIENCE DE LA PEAU ET DE LA NATURE, LABORATOIRE DR RENAUD PROPOSE DES SOLUTIONS PERSONNALISÉES AUX PROBLÉMATIQUES DE LA PEAU D'UNE PERFORMANCE INOÛTÉE.**

### SOIN FONDAMENTAL

---

Découvrez ce soin du visage complet adapté pour tous. Spécialement formulé pour un nettoyage en profondeur, celui-ci est axé sur les besoins respectifs de chaque type de peau. Soin distinctif incluant des phytoeffervescents qui permettent d'augmenter de façon considérable l'oxygénation de la peau favorisant l'extraction des comédons.

***Ce soin est essentiel afin de débiter des traitements spécifiques de programme personnalisé.***

**60 min**

**120 \$**

---

### BIENFAIT DES YEUX FLASH BEAUTÉ

---

Conçu spécialement afin de prévenir et atténuer les signes de vieillissement prématuré du contour de l'œil. Recommandé dès l'apparition des premières rides et pour toute personne présentant des cernes et/ou des poches sous les yeux. Il permet d'atténuer les signes visibles de fatigue et redonne de l'éclat au regard.

**25 min**

**65 \$**

---

***Ce soin est offert en ajout avec tout soin du visage ou service de massothérapie pour 35 \$***



Laboratoire  
**Dr Renaud**



## Soins du visage Dr Renaud

### **CLEAR UP**

---

Ce soin incontournable pour les peaux grasses et acnéiques est conçu spécifiquement pour diminuer efficacement les lésions et l'inflammation. Il permet de limiter et contrôler les rougeurs liées à l'acné. Le teint sera clarifié, les imperfections considérablement diminuées.

**60 min**

**120 \$**

---

**CLEAR UP** étudiant jusqu'à 18 ans

**60 min**

**85 \$**

---

### **ROSA-C3**

---

Ce soin ultra concentré en actifs apaisants et anti-inflammatoires est un véritable protecteur des vaisseaux sanguins fragilisés. Il permet de diminuer les rougeurs et l'inconfort cutané. Il permet également à la peau de mieux se défendre face aux agresseurs environnementaux. L'intensité et l'étendue des rougeurs sont visiblement réduites et le teint beaucoup plus uniforme.

**60 min**

**150 \$**

---





## Soins du visage Dr Renaud

### VOILE AU COLLAGÈNE AVEC ACIDE HYALURONIQUE

---

D'une qualité exceptionnelle, ce soin au collagène pur et à l'acide hyaluronique permet de combattre les signes apparents de relâchement cutané et les rides profondes. Ultra hydratant, ce soin convient à tous les types de peau.

**60 min**

**165 \$**

---



### PURE KRONOXYL

---

**Le soin le plus performant des Laboratoires Dr Renaud** spécifiquement formulé pour la correction efficace des 3 types de rides du visage : rides d'expressions, rides profondes et rides de surface. Excellent dans le traitement du relâchement cutané et la perte de fermeté, ce soin convient à tous les types de peau incluant les plus sensibles. C'est l'alternative cosmétique aux techniques chirurgicales de rajeunissement.

Toutefois, le soin est également conçu pour ceux et celles qui ont recours à des interventions médico-esthétiques, afin de leur permettre d'espacer la fréquence des procédures et les aider à optimiser les résultats.

**75 min**

**165 \$**

---

*Profitez de notre salle de détente apaisante afin de vous évadez de votre quotidien et de vous relaxer pleinement.*



## Soins du visage Dr Renaud

### RÉTINOL ACTIV 0.5

---

Ce soin ultra actif avec des concentrations médicales de rétinol pur et d'acide salicylique comporte des ingrédients cosmétiques ultraperformants soigneusement sélectionnés afin d'aider à corriger l'apparence des signes du vieillissement, de resserrer les pores dilatés et d'améliorer considérablement le grain de peau.

***Recommandé en alternance avec Pure Kronoxyl dès l'apparition des premières rides ou d'un relâchement cutané.***

**75 min**

**165 \$**

---





## Découvrez la différence Vivier

**CETTE ENTREPRISE FABRIQUANT SES PRODUITS AU QUÉBEC, SELON DES NORMES DE QUALITÉ ÉLEVÉES, SAIT MARIER L'INNOVATION À LA SCIENCE ET LA TECHNOLOGIE.**

**AVEC PLUS DE 20 ANS D'EXPÉRIENCE DANS L'INDUSTRIE PHARMACEUTIQUE, LES FORMULATIONS CRÉÉES PAR LEUR LABORATOIRE SONT PURES ET ULTRA-PUISSANTES AFIN DE MAXIMISER VOS RÉSULTATS.**

**VENEZ EXPÉRIMENTER LA BEAUTÉ DES RÉSULTATS VIVIER !**

### LES PEELINGS VIVIER

---

L'objectif principal est d'obtenir la régénération cellulaire apportant une nouvelle peau fraîche et saine.

Obtenez des résultats visibles après un soin seulement.

- » Vous remarquerez une atténuation des rides et ridules.
- » Réduction de l'apparence des taches de vieillesse et pigmentaires.
- » Aide au resserrement des pores et au raffermissment de la peau.
- » Teint plus lumineux et éclat de jeunesse.
- » Formule sûre et non-invasive.

**Deux types de Peeling vous sont offerts selon votre type de peau et vos besoins.**

#### VIVIER PEEL (PEELING DOUX)

---

**45 min** **200 \$**

---

#### TX JESSNER PLUS (PEELING AVANCÉ)

---

**45 min** **250 \$**

---



## Soins Vivier



### SOIN SIGNATURE NÉNUPHAR (VIVIER)

---

Là où se marie l'expertise des soins détentes du Spa Santé Le Nénuphar avec la performance des produits Vivier.

Les produits, à base de facteurs de croissance et de vitamine C, cible en synergie le vieillissement. Soin anti-âge par excellence, ayant des effets éclaircissant, repulpant et raffermissant offre des résultats perdurant dans le temps en stimulant la régénération cellulaire.

Expérience unique qui débutera en relaxation avec un massage complet du dos. Vous recevrez ensuite un soin du visage Vivier, pour terminer en détente avec un soin du cuir chevelu.

**90 min**

**215 \$**

---





# Soins Nénuphar

## MASSOTHÉRAPIE

---

### Variété de massages offerts :

Massage suédois de détente ou thérapeutique, kinésithérapie, lomi-lomi, massage femme enceinte, drainage lymphatique, réflexologie et autres.

<b>60 min</b>	<b>110 \$</b>
<b>90 min</b>	<b>140 \$</b>
<b>120 min</b>	<b>180 \$</b>

---

## MASSOTHÉRAPIE SIGNATURE NÉNUPHAR

---

Vivez l'expérience thérapeutique d'un massage incluant le soin au collagène :

### Bienfait des yeux flash beauté.

<b>90 min</b>	<b>175 \$</b>
---------------	---------------

---

## MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

---

<b>90 min</b>	<b>155 \$</b>
---------------	---------------

---

## MASSAGE AUX COQUILLAGES CHAUDS

---

<b>90 min</b>	<b>155 \$</b>
---------------	---------------

---

## MASSOTHÉRAPIE EN DUO

---

<b>60 min</b>	<b>210 \$</b>
<b>90 min</b>	<b>270 \$</b>

---

## MASSOTHÉRAPIE ÉTUDIANT (18 ANS ET MOINS)

---

<b>30 min</b>	<b>65 \$</b>
<b>60 min</b>	<b>85 \$</b>
<b>90 min</b>	<b>105 \$</b>

---

## SOINS BIEN-ÊTRE

---

**Pressothérapie** - Il s'agit d'une méthode thérapeutique qui contribue à faire disparaître l'œdème, la sensation de jambes lourdes et les douleurs musculo-articulaire. Cet appareil de drainage lymphatique mécanique prévient également les varices et fait partie intégrante de l'arsenal thérapeutique dans le traitement et la prévention de la cellulite. Ayant aussi des vertus relaxantes, elle diminue le stress et apporte une sensation de bien-être.

<b>30 min</b>	<b>45 \$</b>
---------------	--------------

---

<b>Ajout avec tout soin ou massothérapie</b>	<b>25 \$</b>
--	--------------

---



# Soins Nénuphar

## SOINS BIEN-ÊTRE

---

**Neurospa** - Le NeuroSpa est un appareil de relaxation thérapeutique. Vous prendrez place dans une chaise zéro gravité permettant de produire des vibrations acoustiques multifréquences synchronisées avec de la musique.

Ce soin favorise à la fois la santé physique et psychologique en stimulant la circulation sanguine, en régulant la pression artérielle, en soulageant la douleur, la tension et le stress dans tout le corps.

Il possède de nombreux bienfaits, tels que celui d'aider à : mieux dormir, à neutraliser l'inflammation musculaire, à soulager les douleurs chroniques, en plus d'augmenter la concentration et les performances intellectuelles.

<b>15 min</b>	<b>30 \$</b>
<b>30 min</b>	<b>50 \$</b>
<b>60 min</b>	<b>70 \$</b>

---



## LES BAINS - BAIN FLOTTANT

---

Immense bain contenant une forte quantité de sel d'Epsom dans une eau chauffée pour être à la température du corps. Cela permet de flotter confortablement sans effort et permet à l'esprit de s'évader.

Pendant le soin, le sel est absorbé par la peau, ce qui lui permet de profiter des bienfaits relaxant du magnésium sur la musculature.

De plus, l'effet de flottaison soulage la pression exercée sur les articulations, favorise la décompression de la colonne vertébrale, aide à réduire le stress et l'anxiété, tout en favorisant un sommeil profond et durable.

<b>60 min</b>	<b>70 \$</b>
---------------	--------------

---

## LES BAINS - BAINS THERMIQUES 60 MINUTES

---

**(Circuit incluant spa, bain froid et sauna)  
Peignoir, serviettes et casiers inclus**

<b>1 personne</b>	<b>45 \$</b>
<b>2 personnes ou et plus (prix par personne)</b>	<b>35 \$</b>

---



## Soins Nénuphar

### ÉPILATION À LA CIRE

---

Les prix varient selon la zone      **25 \$ - 70 \$**

---

### ÉLECTROLYSE

---

**À partir de 40 \$**  
*Au-delà de 15 minutes | 2 \$ / la minute supplémentaire.*

---

**REHAUSSEMENT DES CILS (Lash Lift) 88 \$**

---

Inclus un recourbement et une teinture des cils

---

**REHAUSSEMENT DE SOURCILS (Brow Lift) 88 \$**

---

Restructurer, tailler, coiffer et fixer les sourcils pour sublimer le regard.

---

**REHAUSSEMENT CILS ET SOURCILS 125 \$**

---



### SOIN DU CUIR CHEVELU

---

**Profitez d'une vague de douceur et de détente pour la beauté de vos cheveux !**

#### **Soin du cuir chevelu détente**

Soin apportant un sentiment de relaxation totale. Alliant des produits performants adaptés à des techniques de massage spécialisées.

Améliorer l'apparence de vos cheveux quelques soient votre problématiques capillaires : perte de cheveux, cuirs chevelus ou cheveux gras, sécheresse capillaire, cheveux fins, etc.

**100 \$**

**Possibilité de l'ajouter pendant un soin : 40 \$**

---

#### **Soin du cuir chevelu détoux**

Soin spécialement conçu pour les affections capillaires suivantes : pellicules, psoriasis ou eczéma.

Soin apaisant ayant pour but de calmer les démangeaisons causées par l'irritation du cuir chevelu. Tous les bienfaits du soin détente bonifiée selon vos objectifs personnels.

**120 \$**

**\*\*Nos soins incluent, selon vos besoins, l'établissement d'un programme personnalisé de soins et de produits pour la maison.**



## Soins Nénuphar

### SOINS DES PIEDS ET DES MAINS

---

#### **Manu-Pédi enfant (60 minutes)**

Combinaison d'un soin de manucure et de pédicure adapté pour les enfants.

Incluant : Bain de pieds, exfoliation, massage et application de vernis. Une immersion agréable et superbe pour les tout-petits jusqu'à 12 ans.

**55 \$**

---

#### **Pédicure Prestige**

Bain de pieds, coupe et nettoyage de l'ongle, élimination des callosités, exfoliation, masque crème ou paraffine, massage, inclus l'application de vernis gel ou régulier.

**85 \$**

---

#### **Soin des pieds Homme (sans vernis)**

Bain de pieds, coupe et nettoyage de l'ongle, élimination des callosités, exfoliation, masque et massage.

**70 \$**

---

#### **Soin des mains Homme (sans vernis)**

Coupe et nettoyage de l'ongle, exfoliation, massage et masque.

**50 \$**

---

### SOINS DES PIEDS ET DES MAINS

---

#### **Manucure Prestige**

Coupe et nettoyage de l'ongle, exfoliation, massage, masque et application de vernis. (La bouteille du vernis sélectionnée est offerte et incluse dans le soin).

**55 \$**

---

#### **Shellac pieds ou mains**

Coupe et nettoyage de l'ongle, application de vernis gel et d'huile à cuticules.

**50 \$**

---

### LES AJOUTS :

---

#### **Vernis régulier à la française**

**7 \$**

#### **Paraffine (mains ou pieds)**

**15 \$**

---

#### **Pose d'ongles résine et poudre**

**60 \$**

---

#### **Recouvrement résine et poudre sur ongle naturel**

**50 \$**

---

#### **Ongle gel de construction**

**60 \$**

---

#### **Retrait de résine ou vernis gel**

(coupe et nettoyage de l'ongle et huile à cuticule)

**20 \$**

---

#### **Ajout vernis gel (Shellac)**

**15 \$**

---



# Soins Nénuphar et technologies avancées

**OFFREZ-VOUS DES SOINS À LA FINE POINTE DES NOUVELLES TECHNOLOGIES DANS  
UNE AMBIANCE CHALEUREUSE PAR NOS ESTHÉTICIENNES EXPÉRIMENTÉES.**

## **B-SHAPE**

---

Le B-Shape T. M. C. est un traitement non invasif de remodelage de la silhouette qui combine l'élimination des graisses et le renforcement musculaire. Il consiste à envoyer des pulsations électromagnétiques dans une zone cible, ce qui entraîne des contractions dites « supramaximales ». Ce traitement est parfait pour les femmes et les hommes qui souhaitent éliminer l'excès de graisse dans leur ventre en un temps record, ainsi que redessiner et tonifier leurs muscles abdominaux ou fessiers.

**Prix par séance** **375 \$**

**Prix pour 5 traitements** **1 500 \$**

---



## **MICRODERMABRASION**

---

**Traitement pour effacer graduellement les imperfections et les défauts de la surface de la peau.**

Révèle une peau plus douce et plus éclatante. Efficace et sans douleur. Ce traitement est conçu pour resserrer les pores en exfoliant les couches superficielles de la peau. Le traitement permet de relancer l'activité cellulaire, afin d'obtenir un teint lumineux, un grain de peau plus uniforme et une peau d'apparence plus jeune. Vous observerez une diminution des rides et ridules, des cicatrices mineures, ainsi que des taches pigmentaires.

**Traitement complet 75 min** **165 \$**

---

**Ajout pendant un soin visage (1 passage)** **40 \$**

---

**Soin pour le corps ciblé (à la pointe de diamant)**  
**À partir de** **75 \$**

---



# Soins Nénuphar et technologies avancées

## TRAITEMENT LIVEFLUX

---

**Découvrez un appareil thérapeutique 100 % naturel conçu pour les traitements du visage et du corps.**

Au niveau du corps, il aide à diminuer la cellulite par détoxification, il aide le retour veineux et permet l'allègement des jambes. Au niveau du visage, résultats anti-âges et fermeté tout à fait spectaculaire.

Il provoque une stimulation cellulaire et une augmentation du collagène, permet de traiter les poches et les cernes en tonifiant aussi le contour du visage.

**Consultation GRATUITE avec nos techniciennes. Abonnement avec tarif forfaitaire disponible.**

<b>Soin corps 60 min</b>	<b>135 \$</b>
<b>Soin visage 45 min</b>	<b>85 \$</b>

---

<b>Ajout pendant le facial</b>	
<b>Durée 30 min</b>	<b>60 \$</b>

---

<b>Ajout pendant un massage</b>	<b>20 \$</b>
---------------------------------	--------------

---

## SOINS SPÉCIFIQUES

---

(vergetures, poches et cernes, et plus encore) :

<b>15 min</b>	<b>40 \$</b>
<b>30 min</b>	<b>75 \$</b>

---

## MICRONEEDLING DP4

---

Le microneedling (ou micro-aiguillage) est une procédure médico-esthétique par laquelle des micro-aiguilles stériles effectuent des micro-perforations contrôlées et précises sur la peau, afin de favoriser la régénération cellulaire. On l'appelle aussi thérapie d'induction du collagène.

Cet appareil innovant est soutenu par une technologie de pointe, des produits innovants et des années de recherche. Il permet d'atténuer les rides et les ridules, d'améliorer la texture cutanée et l'élasticité de la peau, d'adoucir l'apparence des cicatrices et des taches pigmentaires.

Il peut même être utilisée dans le but de favoriser un rajeunissement du cuir chevelu en diminuant la perte de cheveux et en favorisant les nouvelles repousses.

<b>Visage, cou et décolleté</b>	<b>350 \$</b>
---------------------------------	---------------

---

<b>Corps</b>	
<b>À partir de</b>	<b>160 \$</b>

---



# Soins Nénuphar

## technologies avancée et soins laser

### BELA MD+

---

Le traitement BELA MD+ est un appareil conçu pour tous les types de peau et permet de traiter plusieurs problématiques. Grâce à la microdermabrasion au diamant, il permet d'exfolier en profondeur donnant un teint plus lisse et éclatant. De plus, il permet une meilleure absorption des produits qui suivront.

L'hydrogénéthérapie incluse, permet d'infuser des sérums actifs puissants dans la peau, ce qui a pour effet de réduire le stress oxydatif et l'inflammation, tout en hydratant et ravivant l'éclat de la peau.

Autre avantage de cet appareil, est qu'il permet de stimuler et raffermir les muscles du visage et du cou, pour créer un effet tonifiant et liftant.

<b>Soin complet</b>	<b>250 \$</b>
<b>Soin adolescent</b>	<b>185 \$</b>
<b>Soin express</b>	<b>150 \$</b>

---

<b>Bela MD+ Peeling Vivier</b>	<b>300 \$</b>
<b>Bela MD+ Peeling TX Jessner</b>	<b>350 \$</b>
<b>Bela MD+ Microneedling DP4</b>	<b>400 \$</b>

---

### LASER - APPAREIL SHARPLIGHT

---

**Photoépilation : 55 \$** et plus selon la zone à épiler. Informez-vous sur nos forfaits épilation.

---

### PHOTORAJEUNISSEMENT VISAGE

---

Traitement spécialement conçu pour redonner à votre peau un aspect plus jeune et éclatant. Il traite simultanément les principaux dommages causés par le soleil, tels que : les taches brunes, les petits vaisseaux sanguins dilatés, les changements de texture de la peau, les petites rides et les pores dilatés. Il peut être effectué sur différentes zones corporelles, telles que : le visage, le cou, le décolleté et les mains.

***Prenez rendez-vous pour une consultation gratuite.***

<b>60 min</b>	<b>250 \$</b>
---------------	---------------

---

**Aussi offert pour le traitement des mains**

<b>Durée de 15 min</b>	<b>75 \$</b>
------------------------	--------------

---



## Soins laser et forfaits Nénuphar

### PHOTO-ACNÉ

---

Solution de remplacement, aux traitements par médication, pour traiter l'acné légère à modérée. L'objectif de ce traitement, utilisant une technologie avancée, est de détruire les bactéries présentes dans les glandes sébacées afin d'éliminer les lésions cutanées.

***Prenez rendez-vous pour une consultation gratuite.***

**60 min** **100 \$**

---

### MAQUILLAGE PERMANENT

---

- Sourcils (poil à poil, effet poudré, hybride)
- Intralash et eyeliner
- Lip blush
- Lèvres complètes

***Prix sur consultation***

---

### LA PAUSE SANTÉ

---

- Bain flottant 60 minutes
- Massothérapie 60 minutes

**2 h 30** **145 \$**

---

### L'ÉVEIL CORPOREL

---

- Accès aux bains thermiques (Spa, sauna sec et bain froid)
- Massothérapie 60 minutes
- Pressothérapie

**2 h 45** **155 \$**

---

### LE RELAXANT

---

- Massothérapie 90 minutes
- Pédicure Prestige
- Neurospa 15 minutes

**3 h 30** **215 \$**

---





# Forfaits Nénuphar

## LE DUO

---

### Pour 2 personnes

- Accès aux bains thermiques (Spa, sauna sec et bain froid)
- Massothérapie 90 minutes en salle Duo

**2 h 45**

**305 \$**

---

## L'IRRÉSISTIBLE

---

- Massage 90 minutes
- Soins du visage **Aquafolia**
- Pressothérapie

**4 h 15**

**290 \$**

---



## BEAUTÉ

---

- Soins du visage **Aquafolia**
- Manucure Prestige
- Pause (tisane) et repas
- Pédicure Prestige
- Neurospa 15 minutes

**5 h**

**295 \$**

---

## ANTI-STRESS

---

- Bain flottant 60 minutes
- Soins du visage **Aquafolia**
- Pause (tisane) et repas
- Massage 60 minutes
- Pressothérapie

**5 h**

**315 \$**

---

## TERRE ET MER

---

- Bain flottant 60 minutes
- Enveloppement corporel
- Pause (tisane) et repas
- Massage aux pierres chaudes ou coquillages chauds 90 minutes
- Pressothérapie

**5 h 30**

**340 \$**

---



# Forfaits Nénuphar

## PLAISIR DES SENS

---

- Bain flottant 60 minutes
- Accès aux bains thermiques (Spa, sauna et bain froid)
- Massage 60 minutes
- Pause (tisane) et repas
- Enveloppement corporel
- Soins du visage **Aquafolia**

**6 h**

**430 \$**

---

## SIGNATURE LUXE

---

- Soins signature Nénuphar **Vivier**
- Pressothérapie (pendant le soin visage)
- Soins Live Flux corps (soin de raffermissement)
- Repas
- Pédicure Prestige
- Neurospa 15 minutes

**6 h 30**

**475 \$**

---

## UNE JOURNÉE POUR SOI

---

- Soins du visage fondamental **Dr Renaud** 60 minutes
- Massothérapie 90 minutes
- Pause (tisane) et repas
- Neurospa 30 minutes
- Pédicure Prestige
- Manucure Prestige
- Soins du dos

**7 h**

**495 \$**

---

## UN MOMENT À PARTAGER

---

### Pour 2 personnes

- Accès aux bains thermiques (Spa, sauna et bain froid)
- Massothérapie 60 minutes
- Repas
- Soins Fondamentaux **Dr Renaud**
- Pédicure Prestige

**7 h**

**620 \$**

---



LE NÉNUPHAR  
SPA SANTÉ

Dès votre arrivée, **Le Nénuphar** devient un endroit magique, où vous sentirez le calme et la chaleur enveloppante du personnel et des lieux.

Notre désir le plus important est de vous amener à éliminer tout le stress et les douleurs qui nuisent à votre mieux-être.

Laissez-nous vous offrir un moment de détente et de relaxation procurant l'harmonie du corps et de l'esprit.

*Les prix sont sujets à changement sans préavis.*

---

704, rue St-Pierre, Terrebonne  
(Québec) J6W 1E2  
**450 471-7193**

**NOS HEURES D'OUVERTURE**

Lundi au vendredi : 9 h à 21 h  
Samedi et dimanche : 9 h à 18 h



info@lenenuphar.com • [lenenuphar.com](http://lenenuphar.com)